

# JADŁOSPIS



## Tydzień kuchni włoskiej

	ŚNIADANIE (I, II)	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>27 kwietnia 2026</b>			
<b>poniedziałek</b>	Bułka ciabatta z masłem, kasza manna na mleku, szynka drobiowa, serek kanapkowy, naturalny, rzodkiewka, pomidorki, pomidorki koktajlowe, papryka, gruszka, herbatka owocowa	Zupa minestrone z ryżem, makaron spaghetti z sosem bolognese, surówka z ogórka z białą rzodkwią i jogurtem greckim, kompot śliwkowy	Chleb graham z masłem, pasta z tuńczyka z ogórkiem kiszonym, pomidorki, biała herbatka
alergeny	1, 7	1, 7, 9	1, 3, 4, 7
<b>28 kwietnia 2026</b>			
<b>wtorek</b>	Pieczyczo mieszane z masłem, kakao, schab pieczony, twarożek z białego sera z rzodkiewką, ogórek, papryka, jabłko, herbatka rumiankowa	Zupa buraczkowa z ziemniakami, maślane risotto z piersią kurczaka i zielonym groszkiem, słupki warzyw (ogórek, kolorowa papryka, kalarepka), kompot wieloowocowy	Kisiel poziomkowy z jabłkiem, wafle kukurydziane naturalne
alergeny	1, 7	1, 7, 9	1, 7
<b>29 kwietnia 2026</b>			
<b>środa</b>	Chleb wiejski z masłem, mleko, ser żółty, jajko, szczypiorek, ogórek, banan, herbatka miętowa	Zupa krem pomidorowy z mascarpone i bazylią, miruna z pieca, ziemniaczki po włosku (zapiekane z ziołami i bułką tartą), surówka z kapusty pekińskiej z kolorową papryką i oliwą, kompot truskawkowy	Koktajl jogurtowy z borówką amerykańską, chałka z masłem
alergeny	1, 3, 7	1, 3, 4, 7, 9	1, 7
<b>30 kwietnia 2026</b>			
<b>czwartek</b>	Bułka sznytka z masłem, płatki kukurydziane na mleku, parówki drobiowe bez E, keczup, ogórek kiszony, mandarynka, zielona herbatka	Zupa szpinakowa z jajkiem, pizza pepperoni z sosem pomidorowym, słupki ogórka, herbatka owocowa	Tiramisu truskawkowe, lemoniada cytrynowa z miodem
alergeny	1, 7	1, 3, 7, 9	1, 3, 7
<b>1 maja 2026 roku</b>			
<b>piątek</b>			
alergeny	1, 3, 7	1, 4, 7, 9	1, 7

**Alergeny** (podane w jadalospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergen): *SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI (wg załącznika II do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.)*

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne