

Dzień dobry!

Przed Państwem kolejna część zaleceń logopedycznych na kolejny tydzień zamknięcia przedszkola.

Przypominam o podstawowych zasadach pracy:

- czysty nos – dziecko do wykonywania ćwiczeń artykulacyjnych czy oddechowych zawsze siada z wydmuchanym noskiem - jest to konieczne do prawidłowego wykonywania ćwiczeń oddechowych,
- ćwiczenia oddechowe ZAWSZE wykonujemy na zasadzie wdech nosem - wydech ustami (jeśli dziecko jest przeziębione i ma katar uniemożliwiający wzięcie wdechu nosem, to omijamy takie ćwiczenia),
- niezwykle istotna jest pozycja dziecka (nie tylko przy ćwiczeniach, ale także jedzeniu czy rysowaniu) – siadamy na krześle – nogi ugięte pod kątem prostym i stopy muszą być oparte, jeśli siadamy na ziemi – siadamy na tzw kokardkę – unikamy siadania na tzw W (kolana do środka, stopy na zewnątrz na wysokości pośladków) – taka pozycja powoduje koślawość kolan, nieprawidłową postawę ciała, co w późniejszych etapach rozwoju może przełożyć się na problemy z koordynacją ruchową i orientacją w schemacie ciała.

W razie pytań pozostaję do Państwa dyspozycji.

Adres mailowy: [kburchynska@eduwarszawa.pl](mailto:kburchynska@eduwarszawa.pl)

Pozdrawiam serdecznie,  
Karolina Burczyńska-Lewandowska

1. Ćwiczenia artykulacyjne – jak zwykle na rozgrzewkę ćwiczenia artykulacyjne do wykonywania przed lustrem. Tym razem w formie filmiku z serwisu youtube:

[https://www.youtube.com/watch?v=zy79IP8oH9s&ab\\_channel=TeatrItakzagramy](https://www.youtube.com/watch?v=zy79IP8oH9s&ab_channel=TeatrItakzagramy)

2. Zabawy paluszkowe – jest to dobry sposób na rozwijanie zdolności ruchowych dziecka, w tym sprawności motorycznej rąk - niezbędnej do nauki pisania, stworzenia prawidłowego chwytu pisarskiego. Zabawy te również zwiększają zasób słownictwa, uczą naprzemienności działań jako podstaw dla prowadzenia dialogów, pomagają się zrelaksować i skoncentrować, ale przede wszystkim pogłębiają więź emocjonalną z rodzicem.

[https://www.youtube.com/watch?v=101bgVYPmjs&ab\\_channel=LOGOkreacja](https://www.youtube.com/watch?v=101bgVYPmjs&ab_channel=LOGOkreacja)

3. Ćwiczenia różnicowania słuchowego – powtarzają się co tydzień, ponieważ są bardzo ważne dla rozwoju mowy dzieci. Tym razem w formie testu słuchu fonemowego – rodzic czyta polecenie a zadaniem dziecka jest wskazać obrazek z usłyszonym słowem (np.: gdzie bułka, gdzie pije?):

<https://wordwall.net/pl/resource/2161395/logopedia/s%c5%82uch-fonemowy>

4. Ćwiczenia oddechowe – niezwykle ważne w rozwoju dzieci – uczą prawidłowego sposobu oddychania (pamiętamy, że wdech zawsze bierzemy nosem):

[https://www.youtube.com/watch?v=FzWqSxHnr04&ab\\_channel=PersonalRoll](https://www.youtube.com/watch?v=FzWqSxHnr04&ab_channel=PersonalRoll)

5. Podziel na kategorie – zadanie polegające na nazwaniu oraz podzieleniu przez dziecko obrazków na kategorie (owoce, warzywa) i przeciągnięcie do właściwych pól. W celu powiększenia obrazka można kliknąć na niego dwukrotnie.

<https://wordwall.net/pl/resource/8038308/kategorie-logopedia>